FONDATION * BON SAUVEUR DE LA MANCHE

Communiqué de presse

Une nouvelle offre de soins pour accompagner les personnes souffrant d'un trouble de stress post-traumatique

Date de publication :
20 novembre 2026

Service émetteur :
Direction de la Communication et du Mécénat

Contact presse :
Bénédicte Palluat de Besset
Directrice de la Communication et du Mécénat
06 58 39 53 91
benedicte.palluatdebesset@fbs50.fr

Une structure satellite du Centre régional de psychotraumatisme basé à Caen.
La Fondation Bon Sauveur de la Manche annonce l'ouverture dans la Manche d'un Centre de psychotraumatisme, une structure basée à Saint-Lô et dédiée à l'accueil, l'évaluation et la prise en charge des personnes confrontées à un trouble de stress post-traumatique. Le centre travaille en lien étroit avec le Centre régional de psychotraumatisme (CRP) de Normandie basé à Caen afin de garantir aux patients un accompagnement fondé sur les connaissances scientifiques les plus récentes.

Qu'est ce que le trouble de stress post-traumatique ?
Le trouble de stress post-traumatique peut survenir après un ou plusieurs événements traumatisants. Il se manifeste notamment par des souvenirs envahissants, une souffrance persistante, une vision négative de soi ou du monde, ou encore un état d'hypervigilance permanent. Ce trouble est aujourd'hui reconnu et des traitements efficaces existent.

Pourquoi ce centre départemental ?
Face à un besoin croissant de prise en charge spécialisée sur le territoire manchois, la Fondation Bon Sauveur de la Manche a souhaité développer une offre de proximité permettant aux habitants du département d'accéder à des soins adaptés sans avoir à se déplacer hors du territoire.

Quelle prise en charge ?
Le CDPM propose une prise en charge structurée autour de trois missions : accueillir les personnes concernées, les orienter vers le dispositif le plus adapté à leur situation et leur proposer des thérapies brèves spécialisées lorsque cela est indiqué. Ces interventions viennent compléter les suivis déjà assurés par les Centres Médico-Psychologiques (CMP) ou les professionnels libéraux.
L'équipe est composée de professionnels spécifiquement formés au psychotraumatisme : infirmiers, psychologue et psychiatre. Le centre propose trois approches thérapeutiques : l'exposition prolongée, la thérapie par l'écriture et la thérapie des processus cognitifs.
Le parcours de soins comprend une évaluation approfondie, réalisée à l'aide de la CAPS-5, entretien de référence pour le diagnostic du Trouble de stress post-traumatique, puis un suivi régulier de l'évolution des symptômes et un bilan à trois mois.

Informations pratiques grand public :
Téléphone : 02.33.77.76.67 *(de 9h00 à 12h30 du lundi au vendredi)*
Adresse : 65 rue Baltimore 50000 SAINT-LÔ - Pavillon UAEO - Michelin Martin, 1er étage
Mail : secretariat.cdpsychotrauma.manche@fbs50.fr

** La Fondation Bon Sauveur de la Manche est une fondation de droit privé reconnue d'utilité publique à but non lucratif. Grâce à l'investissement croisé de près de 2000 collaborateurs, elle accueille, soigne et accompagne des personnes de tous âges souffrant de troubles psychiatriques, d'addictions, ou porteuses d'un handicap et des personnes âgées dépendantes sur 55 sites répartis sur les deux-tiers nord du territoire de la Manche.*