

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE – MODULE JEUNES

DUREE

2 jours
14 heures
A déterminer

PUBLIC

Les adultes qui travaillent
avec des adolescents ou qui
vivent avec eux.

A DESTINATION DE QUEL PUBLIC

Les adolescents âgés de 11 à
18 ans, voire jusqu'à 21 ans
pour un public étudiant.

PRE-REQUIS

Pas de pré-requis

INTERVENANTS

Formateur accrédité PSSM
France

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance d'exercices, de
mises en situation et
d'apports théoriques
Remise du manuel PSSM

COMPETENCES DEVELOPPEES

Prendre confiance dans
l'interaction avec des
personnes éprouvant un
problème de santé
mentale ou en crise de
santé mentale

LIEU

A déterminer

TARIF

Tarif groupe : nous consulter

RESTAURATION

Si formation dans nos locaux
à Picauville, repas prévus au
self de la Fondation Bon
Sauveur.

Les formations PSSM, adaptation de Mental Health First Aid, programme international créé en Australie en 2001, représentent un enjeu phare de santé publique. Ils permettent à tous les citoyens, qui souhaitent se former, d'apporter une aide à une personne présentant un trouble psychique, des signes d'aggravation de son trouble ou en situation de crise. Ils sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée si elle s'avère nécessaire ou jusqu'à ce que la crise soit apaisée. Ce programme a été validé scientifiquement et est déjà mis en œuvre dans 26 pays. Ils sont complémentaires des gestes de premiers secours pour la santé physique.

OBJECTIFS

- ✓ Améliorer les connaissances en santé mentale
- ✓ Déstigmatiser les personnes vivant avec un trouble de santé mentale
- ✓ Apprendre un plan d'action pour aller vers un jeune concerné par un trouble de santé mentale
- ✓ Apprendre à répertorier les ressources disponibles sur son territoire

PROGRAMME

Premiers Secours en Santé Mentale :

- Le développement à l'adolescence
- Les troubles psychiques chez les jeunes

Le plan d'action AERER

- Comment communiquer
- Les professionnels ressources

La dépression chez les jeunes

- Le plan d'action PSSM pour la dépression
- Premiers secours en cas de crise pour les pensées et comportements suicidaires
- Premiers secours en cas de crise pour l'automutilation non suicidaire

L'anxiété chez les jeunes

- Types de troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour l'anxiété
- Premiers secours en cas d'événements traumatiques

Les troubles des conduites alimentaires chez les jeunes

- Types de troubles des conduites alimentaires
- Le plan d'action PSSM pour les troubles des conduites alimentaires
- Premiers secours en cas d'urgence médicale

La psychose chez les jeunes

- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- Premiers secours en cas de crise pour les états psychotiques sévères

Troubles liés à l'utilisation de substances chez les jeunes

- Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers secours en cas d'intoxication
- Premiers secours en cas de comportements agressifs

EVALUATION

Remise d'une attestation de formation à l'issue du stage

Evaluation de la satisfaction des participants (fiche d'évaluation individuelle et bilan de formation sous forme de tour de table)

Quizz