



## « Philippa Motte, une vie entre ombre et lumière » Témoignage organisé par la Fondation Bon Sauveur de la Manche dans le cadre des conférences [EPOK]

**Date de publication :**  
30 octobre 2025

**Service émetteur :**  
Direction de la  
Communication et du  
Mécénat

**Contact presse :**  
Bénédicte Palluat de Besset  
Directrice de la  
Communication et du  
Mécénat  
06 58 39 53 91  
[benedicte.palluatdebesset@  
fbs50.fr](mailto:benedicte.palluatdebesset@fbs50.fr)

La Fondation Bon Sauveur de la Manche organise une **soirée témoignage mardi 25 novembre 2025, au théâtre de Carentan**, intitulée : « **Philippe Motte, une vie entre ombre et lumière** ».

Un témoignage puissant qui interroge, individuellement et collectivement, sur le regard porté sur les personnes atteintes de troubles psychiques, sur la façon dont elles sont prises en soin actuellement et sur le levier positif d'évolution que l'accueil de ces personnes en souffrance psychique peut représenter au sein de la société. Un propos courageux, riche d'une expérience personnelle assumée et d'une expertise professionnelle reconnue, qui donne du souffle et de l'espérance.

Philippe Motte est formatrice, aide et coach en entreprise et dans les services de soin en santé mentale. Elle œuvre à faire évoluer les représentations et les pratiques d'accompagnement des personnes qui souffrent de troubles psychiques. Elle est aussi écrivaine. Elle a publié aux Éditions Stock *Le jour où ma mère m'a tout raconté* en 2021 et *Et c'est moi qu'on enferme* en mai 2025.

Cette conférence est gratuite et ouverte à tous. Inscription [ici](#).

**Philippe Motte a fait l'objet de nombreux articles et interviews dans les médias nationaux ces derniers mois. Si vous souhaitez l'interviewer en amont de la soirée du 25 novembre, n'hésitez pas à contacter la Direction de la Communication et du Mécénat de la Fondation Bon Sauveur de la Manche.**

*\* Acteur majeur de la santé mentale, de la psychiatrie, du handicap et de la perte d'autonomie, la Fondation Bon Sauveur de la Manche est une fondation de droit privé reconnue d'utilité publique à but non lucratif. Sur les deux-tiers nord du territoire de la Manche (Cotentin et Centre-Manche), elle accueille, soigne et accompagne des personnes de tous âges souffrant de troubles psychiatriques, d'addictologie, ou porteuses d'un handicap, ainsi que des personnes âgées dépendantes. Vingt-deux structures sanitaires et médico-sociales aux expertises spécifiques et complémentaires, sont réparties sur 55 sites, dont 4 sites d'hospitalisation : La Glacière, Picauville, Valognes et Saint-Lô. Portée par l'investissement de nos 2000 professionnels et de nombreux acteurs du territoire, elle a l'ambition d'aider, par un accompagnement de qualité, chaque personne en situation de fragilité du fait de la maladie, du handicap ou de l'âge, à être acteur de son parcours de rétablissement et de vie.*