

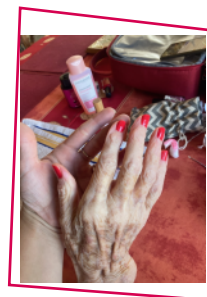
# Plateforme de Répit et de Soutien aux Aidants



## ✦ Qui sommes-nous ?

La plateforme de répit et de soutien aux aidants est une offre de répit à domicile, pour les proches aidants de personnes en perte d'autonomie.

Elle est composée d'Assistants de Soins en Gériatrie (ASG) et d'une Assistante de Service Social Coordinatrice.



## ✦ A qui ce service s'adresse ?

La plateforme de répit et de soutien aux aidants s'adresse aux personnes soutenant un proche qui est soit :

- en perte d'autonomie,
- atteint d'une maladie neurodégénérative,
- en situation de handicap vieillissant.

**NB :** La plateforme de répit n'est pas cumulable avec de l'accueil de jour en EHPAD.



La plateforme de répit intervient au nord et au centre du département de La Manche.

## ✦ Les missions de la plateforme de répit

La mission principale de l'Assistante de Soins en Gériatrie (ASG) est d'accompagner et de proposer un suivi individualisé régulier auprès de l'aidé et de l'aidant (conseil, information, orientation, formation...).

### Ses missions auprès de l'aidant :

- Apporter soutien et écoute,
- Prendre du temps pour soi,
- Permettre du répit.

### Ses missions auprès de l'aidé :

- Solliciter la personne aidée par des ateliers individuels et collectifs en fonction de ses capacités et besoins,
- Permettre de reprendre confiance en soi,
- Limiter les angoisses,
- Favoriser la communication,
- Maintenir le lien social.



L'accompagnement de la plateforme de répit est aussi permis par le **travail en réseau** et **partenariat**.

## ✦ Nous contacter

Pour toute demande d'informations, merci de contacter la coordinatrice de la plateforme de répit au **07 63 18 85 54**.

[www.fbs50.fr](http://www.fbs50.fr)

