

LES LIEUX DE CONSULTATION :

• à Saint-Lô

- o Centre Médico-Administratif Philippe Pinel
32 Rue de Baltimore – 50000 SAINT LO
- o Le Hutrel
Rue du Buot - 50000 SAINT-LÔ
- o Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents
Rue Elisabeth de Surville – 50000 SAINT-LÔ

• à Valognes

- o Centre Médico-Psychologique du Gavendest
18 rue des Résistants – 50700 VALOGNES

• à Cherbourg

- o Centre de Soins d'Accompagnement de Prévention en Addictologie « Presqu'île »
10 Rue Franche Comté
50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN

Échec scolaire, troubles de l'alimentation, vols, tentatives de suicide, replis sur soi, état dépressif, tensions, incompréhensions, sont autant de signes qui peuvent témoigner d'une souffrance d'un ou plusieurs membres d'une même famille.

Cette ou ces souffrances peuvent donc être celles du groupe familial dans son ensemble ou du couple. Telle est l'hypothèse des thérapies familiales. Dans cette perspective, le ou les symptômes ne sont plus interprétés comme signes de difficultés individuelles mais plutôt comme révélateurs de relations dysfonctionnelles impliquant la famille dans son ensemble et/ou le couple.

La thérapie familiale se réfère à une approche systémique qui considère la famille et le couple, comme un ensemble et cherche à rétablir un nouvel équilibre.



Conception Fondation Bon Sauveur de la Manche. Ref 412.170 version 19.01 – Photos © FBS Manche, Alice Bertrand



Thérapie familiale et de couple

Votre famille ou votre couple est en souffrance, vous êtes inquiet pour l'un des membres de votre famille ? Vous pouvez solliciter l'aide de thérapeutes familiaux.

Certaines difficultés psychologiques ou certains troubles psychiatriques nécessitent de s'adresser à l'ensemble de la famille, de l'entourage, dans l'objectif de favoriser l'écoute et la communication.

Lorsque la parole défaille au sein d'une famille peut à nouveau circuler, alors chacun s'autorise à s'exprimer en son propre nom et réapprend à écouter les autres.



L'équipe

L'équipe pluridisciplinaire est composée de professionnels formés à la thérapie familiale (médecin, infirmier, psychologue, assistant social) et d'une secrétaire.

Comment se déroule la thérapie ?

Ce sont des entretiens d'une heure environ, assurés par deux thérapeutes de la Fondation Bon Sauveur de la Manche.

L'ensemble des personnes concernées est invité à participer à cette démarche volontaire.



Pour en faire la demande :

- à Saint-Lô
 - Au secrétariat de la thérapie familiale : 02 33 77 37 27
 - Dans le cadre d'une prise en charge en pédopsychiatrie : 02 33 77 77 58
- à Valognes
 - Au secrétariat du CMP Gavendest : 02 33 21 66 00
- à Cherbourg
 - Dans le cadre de problématiques addictives et de troubles de conduites alimentaires, au CSAPA Presqu'île : 02 33 10 03 03